



A vészhelyzeti készletek kiszámításának alapja

A Szövetségi Nemzetgazdasági Ellátási Hivatal létrehozta a vészhelyzeti készletek kalkulátorát, hogy egyszerűsítse a vészhelyzeti készletek beszerzését. A cél az, hogy több háztartás rendelkezzen megfelelő vészhelyzeti készlettel.

A kiszámított vészhelyzeti készletek listája ajánlasként szolgál. A termékek választéka és a javasolt mennyiségek útmutatóként szolgálnak, és az egyéni preferenciákhoz igazíthatók.

Ez a dokumentum további információkat is tartalmaz a számításokról, valamint egy mintaszámítást is tartalmaz.

Számítás alapja

- Minimum napok száma: 3
- Napok max. száma: 14
- Felnőttek max. száma: 9
- Gyermek max. száma: 9
- Legnagyobb lehetséges háztartás: 18 fő
- A mennyiségek felnőttekre vonatkozó értékeken alapulnak. Gyermek esetében 0,67-es szorzót alkalmaznak. 12 éves kortól.

Információk az élelmiszer-mennyiségek kiszámításáról

A javasolt élelmiszermennyiségek kiszámításakor a csomagolást és az adagmértéket vették figyelembe. A csomagok ajánlott számának kiszámításakor a svájci szupermarketekben található szokásos csomagolási méreteket használták.

Példák:

- Gabonafélék: tészta 500 g-os kiszerelésben
- Zöldségek: konzervdobozok 200–280 g
- Szószok (különböző szószok és kiszerelések átlaga): Pesto 120–200 g, Ketchup 500 g

A személyenkénti és napi adagmértékek nagyrészt a MenuCH ([Élelmiszerfogyasztás Svájcban](#)) adatain alapulnak. 2024. szeptember), ahol rendelkezésre áll. Ezek az adatok megfelelnek az egy főre jutó átlagos napi fogyasztásnak Svájcban.

Példák:

- Gabonafélék: tészta (64,1 g), rizs (29,5 g), kuskusz vagy quinoa (28 g), reggelizőpelyhek (10,4 g), burgonyatermékek (51 g), kenyérszerű termékek (nem friss kenyér, 3,6 g); összesen: 187 g
- Diófélék: 10,5 g

Svájcban az átlagos energiabevitel személyenként naponta 2232 kcal ([Élelmiszerfogyasztás Svájcban](#), (2024. szeptember)). A vészhelyzeti készletek kiszámítása ezen az átlagon alapul. Az egyéni igények és a különböző helyzetek figyelembevétele érdekében kiigazításokra lehet szükség.

Az ajánlott vízmennyiség személyenként napi 3 liter műanyag palackokban. Meg kell jegyezni, hogy a víz nemcsak ivásra, hanem főzésre is szükséges.

Mintaszámítás

A minta kiszámításához egy népszerű gabonaterméket (spagettit) használtunk: • A spagetti szokásos kiszerezése 500 g.

- A napi adagméret személyenként 187 g.
- Egy személyre és egy napra elegendő csomagok száma:
 $187\text{g} / 500\text{g} = 0,4$ csomag személyenként naponta

Egész számra kerekítve ez egy csomag spagettit jelent egy-két személyre, egy napra.

Megjegyzés az egyéb fogyóeszközökre vonatkozó jelzésekről

A higiéniai cikkeket és az „egyéb” fogyasztási cikkeket a maximális napszám és személyszám határozza meg. A jelzések időfüggetlenek és nem változhatnak.

Példa: Javasolt 50 higiéniai maszkot biztosítani személyenként, függetlenül attól, hogy 3 vagy 14 napos vészhelyzeti készletet választanak.

Megjegyzés az orvosi termékekkel kapcsolatos információkról

Az orvosi eszközökkel kapcsolatos tolerancia, preferenciák és tapasztalatok személyenként eltérőek. Emiatt az eszköz ajánlásokat kínál, de nem végez számításokat.

A kézfertőtlenítő csomagok számát 100 ml-es kiszerezés alapján számították ki.

Megjegyzés a használati cikkekre vonatkozó jelzésekről

A használati cikkek mennyiségére vonatkozó adatok a maximális napszámon és a maximális személyek számán alapulnak. Az adatok idősemlegesek és nem változhatnak.

További információk

További információ a nemzetgazdasági kínálatról (NES): [FONES](#).

A felkészültséggel és a teendőkkel kapcsolatos további információkért katasztrófák és vészhelyzetek esetén Svájcban, kérjük, látogasson el az Alert Swiss: [ALERTSWISS weboldalára](#).